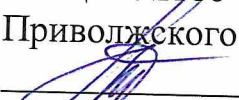



«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани

/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани

/А.Т.Замалдинов
« » 2023г.



Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа №1

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.45
Возвращение с прогулки.	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 2

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Старшая группа № 3

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.30-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Старшая группа № 4

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.30-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186» «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
_____/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186» «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
_____/А.Т.Замалдинов
_____ 2023г.



Режим дня
Холодный период
Старшая группа № 5

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.30-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 6

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186 «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186 «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.

Режим дня

Холодный период

Старшая группа № 7

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00
Взаимодействие с семьями детей.	

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа №8

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.45
Возвращение с прогулки.	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Подготовительная группа № 9

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.30-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Средняя группа № 10

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-11.25
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
« » 2023г.



Режим дня

Холодный период

Вторая младшая группа №11

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Второй завтрак.	9.00-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.45
Возвращение с прогулки.	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45
Игры, деятельность по интересам, чтение художественной литературы, образовательная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.50-18.00

«Согласовано»
Старшая медсестра ДО МБОУ
«Лицей №186- «Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/Т.В. Хуртина

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Лицей №186«Перспектива»
Приволжского района г.Казани
/А.Т.Замалдинов
2023г.



Режим дня

Холодный период

Подготовительная группа № 12

Вид деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Индивидуальная работа логопеда с детьми. Второй завтрак.	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50- 15.00
Подъем детей. Воздушные и водные процедуры.	15.00- 15.20
Образовательная деятельность детей, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, общение детей по интересам, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16.30-18.00